

**01 タイの焼きそば「パッタイ」を作ろう!**



もぐの木の人気メニュー「えびのパッタイ」を日本で手に入る食材で作ります。

**開催日** 12月⑧ 11:00~12:30

- 講師/中井麻美 ●対象/どなたでも
- 材料費/800円(食材費) ●定員/4名
- 持ち物/エプロン・タオル

お申し込みはこちらから

**アジア食堂もぐの木(たびもぐらカフェ)**  
 ④富田林町12-12 ⑤月~金曜、祝日  
 Instagram (@mogu\_noki)のDMまたは店舗で  
**申込受付** いつでも

**02 クラフトビールの作り方講座と工場見学**



ビールの製造工程について、実際に工場の設備や原料を見ていただきながらお話しします。


**開催日** 3④ 10:30~11:30  
10④ 10:30~11:30

- 講師/南 彰三 ●対象/どなたでも
- 材料費/なし ●定員/15名
- 持ち物/なし

お申し込みはこちらから

**パンリノハルビアホール(万里春醸造)**  
 ④富田林町21-22 ⑤不定休  
 ☎0721-24-0009  
**申込受付** 11:00~18:00

**03 トラベル英会話**



海外旅行に使える表現を場面ごとに、ゆる〜く楽しみましょー!

**開催日** 11④ 13:30~15:30

- 講師/泊野 ●対象/高校生以上
- 材料費/1,500円教材費(テキスト代)
- 定員/4名 ●持ち物/筆記用具・飲み物

お申し込みはこちらから

**ご婦人乃宿 泊や**  
 ④富田林町12-3 ⑤不定休  
 ☎0721-24-8881  
**申込受付** 11:00~17:00

**04 映像翻訳の世界**



ここでは、「字幕翻訳」という、また違った角度から英語に触れてみましょう!

**開催日** 29④ 13:30~15:30

- 講師/泊野 ●対象/高校生以上
- 材料費/なし ●定員/2名
- 持ち物/筆記用具・飲み物

お申し込みはこちらから

**ご婦人乃宿 泊や**  
 ④富田林町12-3 ⑤不定休  
 ☎0721-24-8881  
**申込受付** 11:00~17:00

**05 あずきカイクを作って温まろう!**



あずきカイクを2個作ります。

**開催日** 15④~29④ 10:00~12:00  
20④・27④を除く

- 講師/箱田千鶴 ●対象/どなたでも
- 材料費/2,000円(あずき・和柄生地2セット分)
- 定員/4名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

**大正紹漫④**  
 ④富田林町24-4 ⑤火曜  
 ☎0721-51-4411  
**申込受付** 10:00~16:00

**06 餅花リース作り**



柳の枝と紙粘土で春を呼ぶ餅花リースを作ります。

**開催日** 11④ 15:00~17:00

- 講師/田下奈巳 ●対象/どなたでも
- 材料費/1,500円(柳・紙粘土・和紙・水引)
- 定員/6名 ●持ち物/エコバッグ

お申し込みはこちらから

**寺内町半田そうめんカフェ あやなみ**  
 ④富田林町29-1 ⑤火曜・水曜  
 ☎080-3855-1873  
**申込受付** 11:30~17:00

**07 アクリルおにぎりづくり**



アクリルスポンジに繊維を刺しおにぎりを作ります。

**開催日** 11④ 10:30~12:00  
11④ 13:30~15:00

- 講師/まん ●対象/中学生以上
- 材料費/1,000円(アクリルスポンジ・アクリル繊維)
- 定員/3名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

**いぬ家**  
 ④富田林町12-12 ⑤月~金曜(祝日は営業)  
 ☎080-4491-6414  
**申込受付** 10:30~17:00

**08 フラワーバレンタインを楽しもう!**



お花の種類や性質についてお話をしながら素敵にアレンジするコツをお伝えします。出来上がった作品はお持ち帰りいただきます。※写真はイメージ

**開催日** 4④ 11:00~12:30  
4④ 14:00~15:30

- 講師/かとうりつこ ●対象/中学生以上
- 材料費/3,850円(花・器代) ●定員/4名
- 持ち物/持ち帰り用袋・ハサミ(お持ちの方は)

お申し込みはこちらから

**ふぶれBUPLE**  
 ④富田林町10-12 ⑤不定休  
 ☎0721-21-3549  
**申込受付** 11:00~19:00

**09 ごろ寝ふとんづくり**



ごろ〜んとするのにコンパクトな敷ふとん(60×160cm)。もめん綿を2kg入れて和とじ(紐とじ)をして頂きます。

**開催日** 17④ 13:30~  
18④ 13:30~

- 講師/中林成悟 ●対象/なし
- 材料費/3,800円(生地と綿) ●定員/2名
- 持ち物/綿がつきにくい服装

お申し込みはこちらから

**中林寝装店**  
 ④富田林町7-20 ⑤月曜  
 ☎0721-24-2224  
**申込受付** 10:00~18:00

**10 ミニクッションづくり**



35cm×25cm、250gのもめんわたを入れて閉じていただきます。使い方も、腰枕、膝枕、もちろん頭にもOK。

**開催日** 17④ 10:00~  
18④ 10:00~

- 講師/中林成悟 ●対象/なし
- 材料費/1,500円(生地と綿) ●定員/5名
- 持ち物/綿がつきにくい服装

お申し込みはこちらから

**中林寝装店**  
 ④富田林町7-20 ⑤月曜  
 ☎0721-24-2224  
**申込受付** 10:00~18:00

**11 自分や家族の為に知っておきたい漢方豆知識**



診断表や舌診でご自身のタイプ(どこが弱いかな?何故不調が出るかな等)を調べてみましょう。又食生活薬膳養生の話もあるプチ講座です。

**開催日** 6④ 10:30~11:30  
12月④ 10:30~11:30  
23④④ 10:30~11:30

- 講師/船内美由紀 ●対象/どなたでも
- 材料費/なし ●定員/4名
- 持ち物/筆記用具

お申し込みはこちらから

**漢方のこころ雅堂**  
 ④富田林町8-21 ⑤日曜  
 ☎090-3859-5934  
**申込受付** 9:00~20:00

**12 血圧測定、血流測定**



血圧、血流測定をします。

**開催日** 13④ 13:00~15:00  
14④ 13:00~15:00  
15④ 13:00~15:00

- 講師/南 貞子 ●対象/どなたでも
- 材料費/なし ●定員/3名
- 持ち物/なし

お申し込みはこちらから

**ミナミ薬局**  
 ④富田林町13-6 ⑤日曜・祝日  
 ☎0721-23-2246  
**申込受付** 土曜8:30~13:00/月~金曜8:30~17:00

**13 肩コリ解消法**



肩コリ解消のために日常でできるマッサージや運動を鍼灸師がお伝えします。

**開催日** 3④ 11:00~12:00

- 講師/亀井一馬 ●対象/どなたでも
- 材料費/なし ●定員/3名
- 持ち物/なし

お申し込みはこちらから

**鍼灸キミドリ堂**  
 ④富田林町12-10 ⑤日曜  
 ☎0721-25-6414  
**申込受付** 10:00~17:00

**お申込方法**

お申込は記載の各店舗電話番号へお願いします。先着順となります。お早めにお申込ください。

- 1 講座内容を見る**  
記載されている講座内容を確認してください。
- 2 行きたい講座を見つける**  
講座内容を読んで、受講したい講座を見つけてください。
- 3 お店に予約の電話を入れる**  
「まちゼミの申込です」と伝えてください。  
■定員になり次第、締切となります。  
■申込は、各店の受付時間内をお願いします。  
■申込の際に、持ち物や材料費等の確認を必ずお願いします。
- 4 当日、時間に遅れないようにお店へ**  
時間、場所をお間違えないようにご参加ください。キャンセルの場合は、必ずお店に連絡をしてください。  
※お申込後のキャンセルは、材料費等をご負担いただく場合があります。あらかじめ、ご承知ください。詳しくは、実施店舗へお問い合わせください。