

01 タイの焼きそば「パッタイ」を作ろう!



もぐの木の人気メニュー「えびのパッタイ」を日本で手に入る材料で作ります。

開催日 7月11:00~12:30

- 講師/中井麻美 ●対象/なし
- 材料費/800円(食材費) ●定員/4名
- 持ち物/エプロン・タオル

お申し込みはこちらから

アジア食堂もぐの木(たびもぐらカフェ)
 富田林町12-12
 Instagram (@mogu_noki) のDMまたは店頭で
 申込受付 11:00~17:00 月~金曜

02 パワーストーンプレスレット作り



8mm・10mmのパワーストーンやロンデルを組み合わせてオリジナルプレスレットを作ります。大切な人へのプレゼントにも♡

開催日 4日・5日11:00~12:30
 10日・12日11:00~12:30
 25日・26日11:00~12:30

- 講師/入山綾子 ●対象/子供~大人、男女OK、小学生以下保護者同伴
- 材料費/2,500円(パワーストーン・ゴム・ロンデル) ●定員/3名(グループの場合4名)
- 持ち物/必要な方はメガネ

お申し込みはこちらから

香夢庵(かむあん) 富田林町8-14
 ☎090-9216-0709
 申込受付 月・火・木・金19:00~21:00、水・土・日11:00~21:00 月~金曜

03 寺内町切絵「伝統ある風景を作りましょう」



和紙の魅力と簡単切り絵。和紙を使って伝統ある寺内町の風景を作ります。

開催日 3日11:00~12:00
 11日11:00~12:00
 27日11:00~12:00

- 講師/亀井美知代 ●対象/中学生以上
- 材料費/1,500円(和紙・型紙・資料)
- 定員/2名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

今昔の玉手箱 富田林町23-39
 ☎090-1155-9844
 申込受付 11:00~17:00 火・水曜

04 羊毛フェルトで作るブローチ



羊毛フェルトで可愛いブローチを作りましょう! お茶とちよっぴりおやつサービス付きです♡羊毛の色・ボタン・ビーズは選べますよ!

開催日 25日15:00~17:00

- 講師/木村和子 ●対象/13才以上の女性
- 材料費/1,500円(羊毛フェルト・針・ビーズ・糸・ピン・布・スポンジ・ボタン・綿)
- 定員/4名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

菜ごもか 富田林町12-12
 ☎090-6206-3607
 申込受付 13:00~19:00 月・火・水・木・日・祝

05 ごろ寝ふとんづくり



ごろ~んとするのにコンパクトな敷ふとん(60×160cm)。もめん綿を2kg入れて和とじ(紐とじ)をして頂きます。

開催日 18日13:30~
 19日13:30~

- 講師/中林成悟 ●対象/なし
- 材料費/3,500円(生地と綿) ●定員/2名
- 持ち物/綿がつきにくい服装

お申し込みはこちらから

中林寝装店 富田林町7-20
 ☎0721-24-2224
 申込受付 10:00~18:00 月曜

06 木の実でオブジェをつくろう!



木の実でかわいいオブジェをつくりませんか? アレンジしだいでぶらさげたり、置物にもできます。

開催日 11日10:00~

- 講師/小森 ●対象/なし
- 材料費/400円
- 定員/5~6名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

すずめ堂 富田林町21-3-5
 ☎080-2506-8781
 申込受付 10:00~12:00 月~金曜(祝日は営業)

07 フラワーバレンタインを楽しもう!



お花の種類や性質についてお話をしながら素敵にアレンジするコツをお伝えします。出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。※写真はイメージ

開催日 5日11:00~12:30
 5日14:00~15:30

- 講師/かとうりつこ ●対象/中学生以上
- 材料費/3,000円(花・器代込み)
- 定員/4名
- 持ち物/持ち帰り用袋・ハサミ(お持ちの方は)

お申し込みはこちらから

ぶぷれBUPLE 富田林町10-12
 ☎0721-21-3549
 申込受付 11:00~19:00 不定休

08 季節の果物入りミネラル酵素ドリンク作り



季節の果物を切り、手作りのミネラル酵素ドリンクを作ります。

開催日 1日10:00~11:00

- 講師/斉藤幸子 ●対象/なし
- 材料費/2,000円(てんさい糖1kg・容器・果物1kg)
- 定員/3名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

古民家カフェ ゆうぷく 富田林町9-36
 ☎090-5495-0595
 申込受付 14:00~16:00 不定休

09 袋帯で作る「帯タペストリー」



着物の袋帯、再利用しませんか? 折紙の様に折るだけで簡単にすてきな「帯タペストリー」が出来上がります。

開催日 1日~28日までの偶数日
 10:00~12:00
 10・11・12は休み

- 講師/箱田千鶴 ●対象/針と糸が使える方
- 材料費/5,000円(帯・棒・帯締め・はおり紐・その他)
- 定員/2名 ●持ち物/作品を持ち帰る袋

お申し込みはこちらから

大正紹漫® 富田林町24-4
 ☎0721-51-4411
 申込受付 10:00~16:00 不定休

10 半幅帯で作る「帯タペストリー」



着物の半幅帯、再利用しませんか? 折紙の様に折るだけで簡単にすてきな「帯タペストリー」が出来上がります。

開催日 1日~28日までの奇数日
 10:00~12:00
 10・11・12は休み

- 講師/箱田千鶴 ●対象/針と糸が使える方
- 材料費/3,000円(帯・棒・帯締め・その他飾り)
- 定員/2名 ●持ち物/作品を持ち帰る袋

お申し込みはこちらから

大正紹漫® 富田林町24-4
 ☎0721-51-4411
 申込受付 10:00~16:00 不定休

11 お家に眠っている古い物の整理方



捨てるにはもったいない、蔵の中や家に眠っている時代ある物をどう処分すればよいか、また価値ある物かどうかアドバイスします。

開催日 17日13:00~15:00
 19日13:00~15:00

- 講師/小西佳代 ●対象/なし
- 材料費/なし ●定員/2組
- 持ち物/現物が写真

お申し込みはこちらから

antique TANTRA 富田林町3-13
 ☎0721-21-8388
 申込受付 11:00~17:00 不定休

12 The 英文法



英会話にもつながる文法をおさらいがてら学んでみませんか。基本5文型からスタート! こんなに習ったなあ。という感じで思い出してみよう!

開催日 4日13:30~15:30
 15日13:30~15:30
 23日13:30~15:30

- 講師/泊野千香代 ●対象/18才以上
- 材料費/1,500円(テキスト代)
- 定員/3名 ●持ち物/筆記用具

お申し込みはこちらから

ご婦人乃宿 泊や 富田林町12-3
 ☎0721-24-8881
 申込受付 10:00~18:00 不定休

13 がってん快眠教室



色々な情報が溢れ過ぎてどんな寝具が良いのか、どんなものを使えば良く眠れるのか、寝具選びの参考にして下さい。試し寝体験もして頂きます。

開催日 17日10:00~11:00
 18日10:00~11:00
 19日10:00~11:00

- 講師/中林朱美 ●対象/なし
- 材料費/なし
- 定員/1名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

中林寝装店 富田林町7-20
 ☎0721-24-2224
 申込受付 10:00~18:00 月曜

14 血圧・血流測定であなたの健康チェック!



二腕血圧測定器・血流測定器を使って健康のパロメーターである血液の状態をチェックしましょう。

開催日 13日13:00~14:00
 14日13:00~14:00
 15日13:00~14:00

- 講師/南 貞子 ●対象/なし
- 材料費/なし
- 定員/3~4名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

ミナミ薬局 本町13-6
 ☎0721-23-2246
 申込受付 9:00~19:00 日曜・祝日

15 肩コリ解消法



肩コリ解消のために日常でできるマッサージや運動を鍼灸師がお伝えします。

開催日 4日10:00~11:00
 18日10:00~11:00

- 講師/亀井一馬 ●対象/なし
- 材料費/なし
- 定員/3名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

鍼灸 キミドリ堂 富田林町12-10
 ☎0721-25-6414
 申込受付 10:00~17:00 日曜

16 自分や家族のために知っておきたい漢方豆知識



漢方中医学は身体全体で診断します。舌診や体質チェックでご自身の「証」を調べましょう。又、大切な食生活薬膳食養生のお話もあるプチ講座です。

開催日 8日10:30~11:30
 13日10:30~11:30
 23日10:30~11:30

- 講師/船内美由紀 ●対象/なし
- 材料費/なし
- 定員/4名 ●持ち物/なし

お申し込みはこちらから

漢方のこころ雅堂 本町8-21
 ☎090-3859-5934
 申込受付 9:00~20:00 日曜(不定休あり)