01 紫米おはぎ作り

町家カフェ 栞

㊟本町13-19

すり鉢すりこ木を使わずジップロックを使って手を汚さず、簡単・清潔に作ります。でも、出来映えに遜色なし。

開催日
6㊐・14㊊10:00～11:30
20㊐・28㊊13:00～14:30

●講師／成田豊美 ●対象／小学生以下の方は、保護者同伴で申し込んでください。●材料費／なし ●定員／3名または3組（2人1組の場合、1人の量は半分になります）●持ち物／エプロン

お申し込みはこちらから ☎0721-23-2608
㊗10:00～15:00 ㊡日～水曜

02 楽しみながら作る果物ミネラル醗酵ドリンク

古民家カフェ ゆうぷく

㊟富田林町9-36

季節の果物1kgをいちょう切りにして、手作りのミネラル醗酵ドリンクを作っていきます。健康維持や腸活のために楽しい一時を過ごして下さい。

開催日
2㊌10:00～11:00

●講師／斉藤幸子 ●対象／なし
●材料費／1,000円 ●定員／3名 ●持ち物／なし

お申し込みはこちらから ☎090-5495-0595
㊗11:00～晩じたころ ㊡月・火曜

03 石に願いを。簡単ブレスレット作り

香夢庵（かむあん）

㊟富田林町8-14

気軽につけられる6㎜のパワーストーンを使い、願いを込めたブレスレットを作ります。作り方は簡単、ゴム糸を通すだけ。難易度★

開催日
4㊎・5㊏・6㊐・18㊎11:00～12:30
12㊏16:00～17:30
19㊏14:00～15:30

●講師／入山綾子 ●対象／子供～大人、男女OK、小学生以下保護者同伴 ●材料費／1,200円（ストーン・ゴム糸・ロンデル）●定員／4名 ●持ち物／必要な方はメガネ

お申し込みはこちらから ☎090-9216-0709
㊗金・土・日12:00～21:00、月～木19:00～21:00 ㊡月～木曜

04 パワーストーンブレスレット作り

香夢庵（かむあん）

㊟富田林町8-14

8㎜・10㎜のパワーストーンやロンデルを組み合わせてオリジナルブレスレットを作ります。大切な人へのプレゼントにも。難易度★★

開催日
5㊏14:00～15:30
20㊐・25㊎11:00～12:30
26㊏17:30～19:00

●講師／入山綾子 ●対象／子供～大人、男女OK、小学生以下保護者同伴 ●材料費／2,500円（パワーストーン・ゴム糸・ロンデル）●定員／4名 ●持ち物／必要な方はメガネ

お申し込みはこちらから ☎090-9216-0709
㊗金・土・日12:00～21:00、月～木19:00～21:00 ㊡月～木曜

05 簡単にできるクッション作り

中林寝装店

㊟富田林町7-20

もめん綿入クッション（23×33㎝）を作りましょう！ 背あてやおひる寝のまくらなど、使い方をいろいろと楽しんで下さい。

開催日
12㊏13:00～
13㊐10:00～
19㊏10:00～

●講師／中林成悟 ●対象／なし
●材料費／1,000円（生地と綿）●定員／3名
●持ち物／綿がつきにくい服装

お申し込みはこちらから ☎0721-24-2224
㊗10:00～17:00 ㊡月曜

06 ごろ寝ふとん作り

中林寝装店

㊟富田林町7-20

ごろ～んとするのにコンパクトな敷ふとん（60×160㎝）。もめん綿を2kg入れて和とじ（紐とじ）をして頂きます。

開催日
13㊐13:30～
19㊏13:30～

●講師／中林成悟 ●対象／なし
●材料費／3,500円（生地と綿）●定員／2名
●持ち物／綿がつきにくい服装

お申し込みはこちらから ☎0721-24-2224
㊗10:00～17:00 ㊡月曜

07 レリーフ切り絵「和紙で桜の花を咲かせましょう」

今昔の玉手箱

㊟富田林町23-39

和紙の魅力と簡単切り絵。
和紙を使って、立体的な桜の花を作ります。

開催日
3㊍11:00～12:00
11㊎㊗11:00～12:00
14㊊11:00～12:00

●講師／亀井美知代 ●対象／中学生以上
●材料費／1,500円（和紙・型紙・額）
●定員／2名 ●持ち物／なし

お申し込みはこちらから ☎090-1155-9844
㊗11:00～17:00 ㊡火・水曜

08 はさみを入れずに飾れる帯タペストリー作り

大正絽漫®

㊟富田林町24-4

はさみで切らずにタペストリーを作ります。帯はお好きなものをお選びいただけます。手ぶらで来て下さい。持ち帰りの袋だけご持参下さい。

開催日
1㊋～18㊎10:00～12:00
22㊋～28㊋10:00～12:00

●講師／箱田千鶴 ●対象／なし
●材料費／3,000円 ●定員／2名
●持ち物／持ち帰りの袋持参

お申し込みはこちらから ☎0721-51-4411
㊗10:00～16:00 ㊡不定休

09 羊毛フエルトで作るブローチ

菜ごもか（nagomoca）

㊟富田林町12-12

羊毛フエルトを使って自由に楽しくブローチを作りましょう！ お茶とちょっぴりおやつのサービス付きです（写真はイメージです）。

開催日
5㊏・12㊏・19㊏・26㊏
15:00～

●講師／木村和子 ●対象／なし ●材料費／1,200円（フエルト・針・ピン・糸・フエルトスポンジ・ボンド・ビーズ）●定員／4名 ●持ち物／なし

お申し込みはこちらから ☎090-6206-3607
㊗15:00～19:00 ㊡月・火・水・木・日・祝日

10 木の実でオブジェをつくろう！

すずめ堂

㊟富田林町21-3-5

木の実でかわいいオブジェをつくりませんか？ アレンジしだいでぶらさげたり、置物にもできます。

開催中止
⑩すずめ堂様は都合により開催中止となりました。

●講師／小森 ●対象／[illegible]
●定員／5～6名 ●持ち物／なし

お申し込みはこちらから ☎080-2506-8781
㊗10:00～12:00 ㊡月～金曜（祝日は営業）

11 陶のワンちゃん、ネコちゃんを作ろう

陶工房 飛鳥

㊟富田林町16-19

焼きものつくりの体験をしていただきます。陶粘土100gで手びねりで小さい犬、猫を作ります。釉薬をかけ焼成して一か月後にお渡しします。

開催日
11㊎㊗10:30～12:00
11㊎㊗13:30～15:00

●講師／阪本光枝 ●対象／なし
●材料費／1,500円（陶粘土、電気窯焼成費）
●定員／4名 ●持ち物／エプロン、ハンカチ

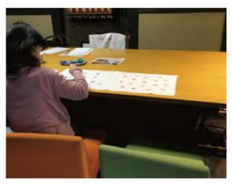
お申し込みはこちらから ☎0721-23-5523
㊗11:00～17:00 ㊡日・火曜・毎月16日～月末

12 マイ年表と写真で作るはじめての自分史

じないまちラボ

㊟富田林町16-32

自分だけのマイ年表を作って、人生の思い出と写真でカンタン自分史を作成。文章が苦手な方にもご参加いただける内容です。愛する方への贈り物にも！



開催日
18㊎13:00～15:30
26㊏13:00～15:30

●講師／桑平麻由子 ●対象／なし ●材料費／500円（年表資料代・画像スキャン代）●定員／4名 ●持ち物／誕生時や幼少期、青春時代、結婚式など残したい写真。筆記用具

お申し込みはこちらから ☎090-1952-4287
㊗10:00～18:00 ㊡不定休（講座等の予約のある時のみ営業）

13 フラワーバレンタインを楽しもう！

ぶぷれBUPLE

㊟富田林町10-12

お花の種類や性質についてお話をしながら素敵にアレンジするコツをお伝えします。出来上がった作品はお持ち帰りいただきます。※写真はイメージです。

開催日
11㊎㊗14:00～15:00
12㊏11:00～12:00
12㊏14:00～15:00

●講師／かとうりつこ ●対象／中学生以上 ●材料費／2,500円（花・器代込み）●定員／4名 ●持ち物／持ち帰り用袋・ハサミ（お持ちの方は）

お申し込みはこちらから ☎0721-21-3549
㊗11:00～19:00 ㊡月・火・水曜、12/30～1/11

14 がってん快眠教室

中林寝装店

㊟富田林町7-20

色々な情報が溢れ過ぎてどんな寝具が良いのか、どんなものを使えば良く眠れるのか、寝具選びの参考にして下さい。試し寝体験もして頂きます。

開催日
5㊏10:00～11:00（1名）
5㊏11:00～12:10（1名）
5㊏13:30～14:30（1名）

●講師／中林朱美 ●対象／なし
●材料費／なし ●定員／3名 ●持ち物／なし

お申し込みはこちらから ☎0721-24-2224
㊗10:00～17:00 ㊡月曜

15 お家に眠っている古い物の整理方法

antique TANTRA

㊟富田林町3-13

捨てるにはもったいない、蔵の中や家に眠っている時代ある物をどう処分すればよいか、また価値ある物かどうかアドバイスします。

開催日
6㊐13:00～15:00
12㊏13:00～15:00
18㊎13:00～15:00

●講師／小西佳代 ●対象／なし ●材料費／なし
●定員／4名
●持ち物／品物または写真でもいいです。

お申し込みはこちらから ☎0721-21-8388
㊗11:00～17:00 ㊡不定休

16 字幕翻訳の世界

ご婦人乃宿 泊や

㊟富田林町12-3

一度は目にしたことがある字幕。出演者の会話（英語→日本語）を表現するには…。今回は映像を使って“ことばあそび”を楽しみましょう！

開催日
23㊌㊗13:00～16:00

●講師／泊野千香代（宿主）●対象／18才以上
●材料費／なし ●定員／3名 ●持ち物／筆記用具

お申し込みはこちらから ☎0721-24-8881
㊗11:00～20:00 ㊡不定休

17 寺内町ロケ地とお店めぐりツアー

観光交流施設 きらめきファクトリー

㊟本町19-8

寺内町で撮影をされた映画やドラマのロケ地と寺内町のお店をガイドの説明付きでめぐります。

開催日
5㊏11:00～12:30
11㊎㊗11:00～12:30
13㊐11:00～12:30

●講師／岩城理恵子 ●対象／なし ●材料費／なし
●定員／8名 ●持ち物／なし

お申し込みはこちらから ☎0721-24-5500
㊗10:00～21:00 ㊡12/29～1/3

18 肩コリのセルフケア

鍼灸 キミドリ堂

㊟富田林町12-10

肩コリ解消のための日常的にできるストレッチや運動方法を鍼灸師がお伝えします。

開催日
5㊏10:00～11:00
5㊏13:00～14:00

●講師／亀井一馬 ●対象／なし ●材料費／なし
●定員／4～5名 ●持ち物／なし

お申し込みはこちらから ☎0721-25-6414
㊗10:00～17:00 ㊡日曜

19 自分や家族のために知っておきたい漢方豆知識

漢方のこころ雅堂

㊟本町8-21

漢方中医学は身体全体で診断します。舌診や体質タイプチェックシートでご自身の体質や心と体のバランスを知ることができます。

開催日
8㊋10:30～11:30
14㊊10:30～11:30
23㊌㊗10:30～11:30

●講師／船内美由紀 ●対象／なし ●材料費／なし
●定員／4名 ●持ち物／なし

お申し込みはこちらから ☎090-3859-5934
㊗9:00～20:00 ㊡日曜（不定休あり）

20 お口のケアについて

さくら食堂

㊟富田林町15-9

美味しく食事をするために、お口の清掃や体操のお話をします！

開催日
2㊌10:00～11:00
16㊌10:00～11:00

●講師／歯科衛生士 松原 ●対象／なし
●材料費／なし ●定員／5名 ●持ち物／なし

お申し込みはこちらから ☎080-9746-4003
㊗8:30～15:30 ㊡月・火・水・木曜